



## «КЛЕЩИ ЕЩЕ НЕ УСНУЛИ»

(материал для СМИ)

К сожалению, Ростовская область является одной из российских территорий, где периодически регистрируются случаи заболевания Крымской геморрагической лихорадкой.

Пока на дворе стоят теплые деньки, многие люди стараются провести свой отдых в общении с природой: на пикнике, на рыбалке, дачном участке. Ряд людей тесно контактируют с живой природой при выполнении профессиональных обязанностей: доярки, скотники, чабаны, кормозаготовители и другие работники сельского хозяйства.

Следует помнить, что именно в этих условиях возможны нападения на человека клещей. Через укусы зараженных клещей передается такое особо опасное заболевание как Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ).

Заболевание может передаваться не только через укус, но и при раздавливании клеща на коже. Осень – период, когда клещи вновь становятся активными.

Возбудителем заболевания является вирус, а носителем и переносчиком вируса – клещи, а также мокрецы (гнусы). Человек заражается при присасывании на тело зараженного клеща или при раздавливании клещей.

Крымская геморрагическая лихорадка – очень опасное инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и геморрагическим синдромом, проявляющимся кровотечениями различной степени выраженности и в 8-50% случаев приводящими к смерти больного.

Инкубационный период длится чаще всего 7-10 дней. Заболевание начинается остро – с повышения температуры до 39-40, часто с ознобом, сильной головной болью и болью в пояснице, иногда отмечается рвота. Со 2-3 дня болезни появляется резкое покраснение кожи лица, шеи, верхней части груди и слизистой глаз. Через некоторое время на коже боковых поверхностей груди, живота и слизистых неба появляется сыпь, которая держится несколько дней. В это время возникают различной тяжести кровотечения: маточные, желудочные, носовые, легочные и из других органов. В тяжелых случаях появляется желтушная окраска кожи.

Для защиты от нападения клещей и мокрецов необходимо соблюдать нехитрые, но достаточно действенные меры предосторожности:

- при полевых работах, уходе за скотом использование защитной спецодежды, предохраняющей от заползания клещей на тело;
- на отдыхе на природе, полевых работах использование репеллентов (веществ, отпугивающих клещей);
- тщательный осмотр домашних животных, снятие (не раздавливая) клещей;
- снятых клещей необходимо сжечь или сбросить в банку с керосином;
- лужайки для отдыха на природе необходимо выбирать вдали от копен, стогов и кустарников;
- нельзя садиться на пни, ложиться на траву и валежник;
- тщательно осмотрите букеты, принесенные из рощ;
- необходимо позаботиться о том, чтобы обезвредить от грызунов служебные помещения и жилье.

Если вы нездоровы (повышение температуры, озноб, головная боль, рвота, боль в пояснице) – не занимайтесь самолечением, обязательно обращайтесь к врачу.

Еще раз напоминаем вам о необходимости выполнения этих несложных мер предосторожности. Это позволит предупредить опасное для жизни заболевание.