**Памятки для родителей  "Если ребенок агрессивен…"**

Любите и принимайте ребенка таким, каков он есть. Помните, что ребенок всегда подражает тому, за кем (чем) привык наблюдать, поэтому ни вы, ни другие родные и близкие ребенка не должны проявлять агрессию.

Предъявляя ребенку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности. Гасите конфликт, направляя интерес ребенка в другое русло.

Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.

Расширяйте кругозор ребенка.

Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость.

Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно…

**Терпением.**

**Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.**

**Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратким.**

**Отвлечением.**Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.

**Неторопливостью.** Не спешите наказывать ребенка – сделайте это только если поступок повторится.

**Наградами.** Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение – это пробудит в нем желание еще раз услышать ваши добрые слова. Правила родительского поведения, способствующего снижению детской агрессивности

**Помогайте ребенку осваивать конструктивные способы преодоления препятствий, разрешения проблем**. Покажите, что есть более эффективные и безопасные способы, чем физическое нападение.

**Свои собственные агрессивные реакции на какие-то события не переносите на ребенка.**Помогайте ему лучше узнать себя и других людей.

Не исключено, что ребенок ведет себя агрессивно потому, что не видит другого способа самоутвердиться или воспринимает мир как враждебный. Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, особенно при посторонних; обеспечьте ему чувство защищенности.

Вспомните причины собственных агрессивных поступков в детском возрасте. Например, из-за чего происходили ваши стычки с братом или сестрой, или собственными родителями, или одноклассниками. Возможно, вы сможете лучше понять своего ребенка и помочь ему.

Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребенка. Адекватно оценивайте возможности ребенка. Умейте идти на компромисс. Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которым согласны все, кто участвует в этом процессе.

**Любите ребенка просто за то, что он у вас есть, без каких-либо условий.**