

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_ Парасоцкая О.В.

**Ежедневное меню на 29.08.2025г.**

**для детей возрастом от 3-7 лет**

			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>			
завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой	200	4.39	4.2	33.19	220	1.52	№185
	Масло сливочное	5	0.05	3.6	0.05	33	0.1	пром
	хлеб пш/рж	10-Ост	2.53	0.45	7.6	38.6		
	чай с сахаром	200	1.68	2.1	12.57	70.2	0.6	№392
10-00	сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.65	51.25	4	пром
обед	суп картофельный с клецками	200	5.64	7.08	36.4	207.4	42.1	№85
	плов из отварной говядины	160	24.33	20.69	33.71	418.37	20.1	№115
	Компот из яблок	200	0.35	0.15	16.85	83.05	0.68	376
	салат из квашеной капусты	80	1.09	6.15	23.47	83	24.9	№45
	хлеб пшеничный	40	5.06	0.93	15.15	77.25		
	хлеб ржаной	20	1.9	0.4	9.78	54		
полдник	пудинг творожный запеченый со сгущ.молоком	120/15	18.6	14.6	47	340	0.44	№87
	молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.05	2.47	№400
<b>Итого за пятый день:</b>			<b>72.21</b>	<b>65.87</b>	<b>256.5</b>	<b>1789.17</b>	<b>96.91</b>	
на весь д	Хлеб ржаной	50	3.8	0.45	23.35	106.8		пром
	Хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	32.69	149.52		пром