

Утверждаю:
Заведующий _____ Парасоцкая О.В.

Ежедневное меню на 27.08.2025г.

для детей возрастом от 3-7 лет

Прием пищи	Прием пищи	масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (к/кал)	Витамин С	№ рец
			Б	Ж	У			
День: 1								
завтрак	Суп молочный с пшеном	200	4.4	1.2	37.4	182	10.6	161
	Чай с сахаром	200	1.68	2.1	12.57	70.2	0.6	392
	Масло сливочное	5	0	4.1	0.05	37.5		пром
	Сыр твердый	6	1.61	2.03		25.2		пром
10-00	Апельсины	100	0.32	0.32	8.15	39.12	8.25	пром
обед	Салат из кв.капусты	40	0.52	2	3.2	33.6	14.46	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.39	3.9	6.78	67.8	14.77	№67
	Печень с овощами	60	9.32	7.07	9.64	139	0.09	282
	Каша гречневая	120	4	4.2	24.55	153.07		№314
	Компот из с\ф	200	0.46	0.2	22.46	110.73	0.9	
полдник	Сдоба	80	9.33	2.78	34.7	191.2	0	466
	Варенец	200	4.4	4.75	7	85	1.05	401
на весь д	Хлеб ржаной	50	3.8	0.45	23.35	106.8		пром
	Хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	32.69	149.52		пром
Итого за первый день:			42.23	44.45	174.01	1642.12	11.44	