

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_ Парасоцкая О.В.

Ежедневное меню на 30.10.2024г.

для детей возрастом от 3-7 лет

Прием пищи	Прием пищи	масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (к/кал)	Витам	
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>	Суп молочный с кукурузной крупой	200	7.8	8.78	36.67	205.5	1.69	161
	Чай с сахаром	200	0.2		15	58	0.6	392
	Масло сливочное	5	0.05	3.6	0.05	33	0.1	пром
	сыр твердый	6	2.56	2.61		3.43	0.07	
10-00	Бананы	100	0.32	0.32	8.15	39.12	8.25	пром
<b>обед</b>	Огурцы соленые	40	0.35	3.4	1.35	10.47	2.37	
	Свекольник	200	4.2	3.12	7.86	213	6.17	22
	Жаркое по домашнему из мяса птицы	220	22.73	18.85	26.25	337.65	0.7	106
	Компот из лимонов	200	0.45		19.28	46.562	0.68	376
<b>полдник</b>	Сдоба	80	9.33	2.78	34.7	191.2	0	466
	Варенец	180	4.4	4.75	7	85	1.05	401
на весь д	Хлеб ржаной	40	3.04	0.36	18.68	85.44		пром
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	23.35	106.8		пром
			65.64	54.76	216.57	1567.34	29.93	