Утверждаю:
Заведующий _____ Парасоцкая О.В.

Ежедневное меню на 16.10.2024г.

для детей возрастом от 3-7 лет

Прием пищи	Прием пищи	масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (к/кал)	Витам	
			Б	Ж	У			
завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	7.8	8.78	36.67	205.5	1.69	161
	Чай с сахаром	200	0.2		15	58	0.6	392
	Масло сливочное	5	0.05	3.6	0.05	33	0.1	пром
	сыр твердый	6	2.56	2.61		3.43	0.07	
10-00	Бананы	100	0.32	0.32	8.15	39.12	8.25	пром
обед								
	помидоры свежие	50	0.4	0	2	20	0.015	
	Свекольник	200	4.2	3.12	7.86	213	6.17	22
	Жаркое по домашнему из мяса птицы	220	22.73	18.85	26.25	337.65	0.7	106
	Компот из лимонов	200	0.45		19.28	46.562	0.68	376
полдник	Сдоба	80	9.33	2.78	34.7	191.2	0	466
	Варенец	180	4.4	4.75	7	85	1.05	401
на весь д	Хлеб ржаной	40	3.04	0.36	18.68	85.44		пром
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	23.35	106.8		пром
			73.34	55.23	217.22	1642.17	27.94	