Утверждаю:
Заведующий _____ Парасоцкая О.В.

Ежедневное меню на 14.10.2024г.

для детей возрастом от 3-7 лет

Прием пищи	Прием пищи	масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (к/кал)	Витамин	№ рец
			Б	Ж	У			
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.75	5.21	18.83	145.2	0.91	93
	Чай с сахаром	200	1.68	2.1	12.57	70.2	0.6	392
	Масло сливочное	5	0	4.1	0.05	37.5	0	пром
10-00								
	Сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.65	51.25	4	пром
обед	Свекла	40	0.47	2.2		23.33	6	№45
	Суп картофельный с горохом	200	1.59	1.68	10.28	62.7	4.95	№80
	Биточки	70	9.16	13.53	9.44	196.14	3	
	Каша гречневая	100	4	4.2	24.55	153.07		№314
	Сок фруктовый	200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.86	
полдник	Вареники ленивые	110	16.85	8.72	27.97	240	0.21	229
	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.05		400
на весь день	Хлеб ржаной	40	3.04	0.36	18.68	85.44		пром
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	23.35	106.8	30.02	пром
			60.82	53.57	212.84	1715.83	60.04	